

## Les aidants familiaux



Soutenir et accompagner les aidants

**Que l'on soit un membre de la famille, un voisin ou un ami, le fait d'être « aidant » constitue un effort considérable. Il est question pour eux d'accompagner au quotidien un sénior, un proche malade ou une personne en situation de handicap. Il devient donc essentiel d'être soutenu pour lutter contre l'épuisement. Mais quelles sont les solutions existantes pour trouver une aide et un répit ?**





Le blog des aidants familiaux

**Retrouvez très bientôt un blog qui vous guidera et vous conseillera lorsque vous êtes un aidant familial.**